



TRIGR
NIEUWS-
BRIEF
VOOR
OUDERS

DECEMBER
2009

ERASMUS MC – SOPHIA
TRIAL TO REDUCE IDDM IN THE GENETICALLY AT RISK (TRIGR)

Beste ouders,

De TRIGR studie loopt zoals gepland. Dit jaar heeft een grote groep kinderen hun zesde verjaardag gevierd. Zij hebben daarmee een belangrijke mijlpaal bereikt en op school zijn zij begonnen met het leren lezen en schrijven. Voor deze kinderen betekent deelnemen aan de TRIGR studie de afname van de Orale Glucose Tolerantietest (OGTT). Wij zijn alle ouders en kinderen dan ook erg dankbaar voor hun actieve medewerking.



In deze nieuwsbrief geven wij een terugblik op onze ervaringen met het afnemen van de OGTT's. Aansluitend volgt een kort verslag over de continue studie van voedingsgewoonten van kinderen uit families die deelnemen aan de TRIGR-studie.

Het afnemen van de OGTT

Voor dit jaar stonden er 17 kinderen gepland voor een OGTT. Volgend jaar zullen nog eens 15 kinderen rond hun zesde verjaardag opgeroepen worden. De overige kinderen, geboren tussen 2004 en 2006, zijn in de jaren daarna aan de beurt.

Omdat wij een tijdsinterval van 2 maanden hebben rond de zesde verjaardag, konden de afspraken voor de OGTT's gemakkelijk in een vakantie gepland worden. Bij geen enkel kind hoefde de test omwille van ziekte of niet nuchter zijn, te worden uitgesteld.

Onze indruk is dat de OGTT voor de kinderen goed is verlopen. Hoewel de suikerdrink zeer zoet is, drinken alle kinderen deze binnen de gestelde tijd van 10 minuten op. Tijdens de bloedafname zijn sommige kinderen wat nerveus en angstig. Maar deze gevoelens hebben wij ook in voorgaande jaren bij de kinderen gezien. Doordat we ze al enkele jaren kennen, hebben wij geleerd de uitleg over het afnemen van bloed goed af te stemmen en het kind gerust te stellen. Wij merken dat zij de uitleg steeds beter begrijpen en zich gemakkelijk laten overtuigen om mee te werken. Bijvoorbeeld door de stuwband los te maken of te helpen met het aanbrengen van een pleister op de prikplaats. Natuurlijk blijft de positieve inbreng van de ouders tijdens de bloedafname zeer belangrijk.

Het twee uur nuchter moeten blijven na het drinken van de glucosedrank gaat de kinderen goed af. Ze vermaken zich met hun (eigen) speelgoed of spelletjes. De 2 uren zijn dan zo voorbij. Na de laatste bloedafname laat ieder kind het ontbijt zich wel goed smaken. En dan is het tijd om naar huis te gaan.

Verschillen in bijvoeding van zuigelingen tussen de deelnemende TRIGR landen

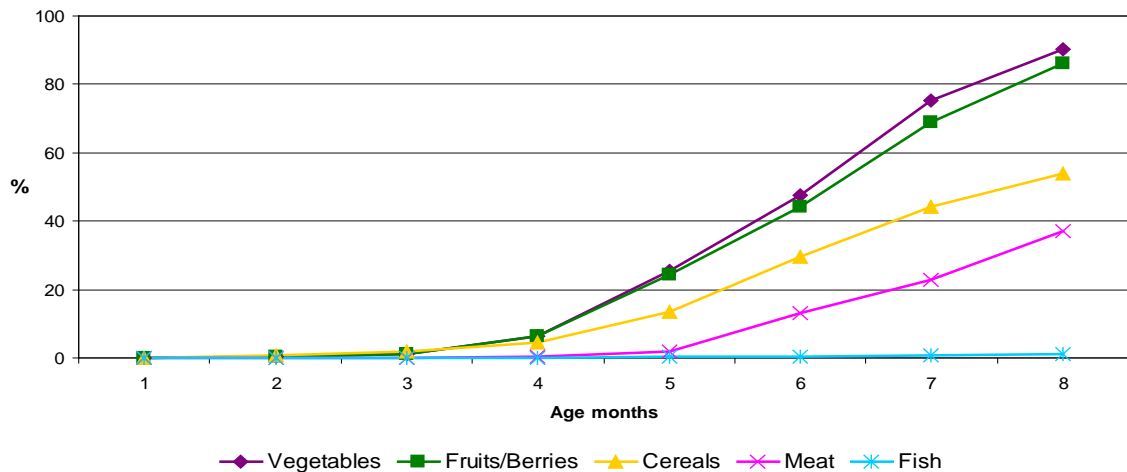
Recent zijn gegevens onderzocht over het voedingspatroon van de 2160 kinderen uit 15 landen die meewerken aan de TRIGR-studie. De gegevens laten enkele verschillen zien in de voedingsgewoonten tussen de landen. Een mogelijke verklaring hiervoor zijn de culturele verschillen.

De Wereld GezondheidsOrganisatie (WHO) beveelt aan om zuigelingen vanaf de leeftijd van zes maanden bijvoeding te geven als aanvulling op de borstvoeding. Dit 2 tot 3 maal daags tussen de leeftijd van zes en acht maanden. Tussen 9 en 11 maanden wordt dit verhoogd tot 3 á 4 keer per dag. In de periode tussen 12 en 24 maanden wordt als aanvulling tussendoortjes aangeboden in de vorm van een stukje fruit of brood.

Borstvoeding wordt aanbevolen gedurende de eerste 6 levensmaanden van het kind. Deze aanbeveling is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek bij kinderen die borstvoeding hebben gekregen, en bij hun moeders. Op een bepaald moment is borstvoeding alleen niet meer voldoende voor de baby. Dan wordt bijvoeding gegeven. Dit gebeurt uiterlijk bij de zesde levensmaand. Meestal wordt gestart met één voedingsproduct per keer met een interval van 1 week, om eventuele overgevoeligheid te kunnen herkennen.

Gemiddeld zijn de ouders uit alle TRIGR landen gestart met bijvoeden van hun kind bij een leeftijd van 5 maanden. De eerste bijvoeding die gegeven werd, was fruit, groente en graanproducten (zie figuur 1, volgende pagina). In Europese landen blijkt dat meestal eerst begonnen wordt met een fruit- of groentehapje. Bijvoorbeeld in Scandinavië (Noord-Europa) krijgt bijna 80% van TRIGR kinderen dagelijks groente of fruit in gepureerde vorm.

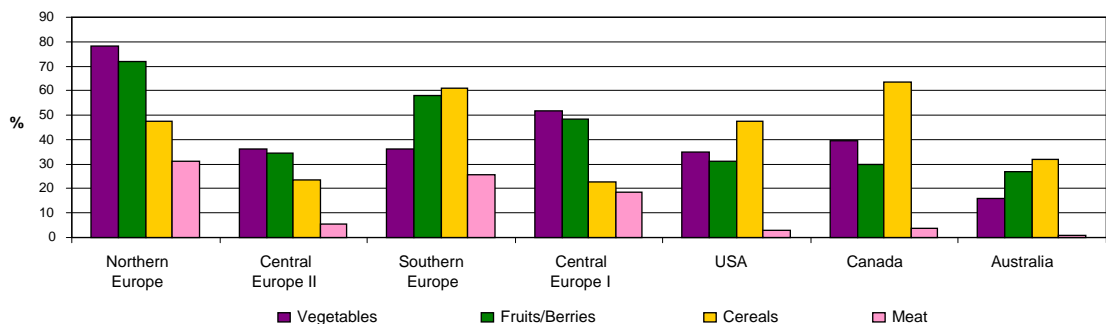
In Noord-Amerika wordt echter begonnen met het geven van graanproducten. In vergelijking met andere TRIGR landen wordt in Australië later met bijvoeding gestart. *Figuur 1: Percentage TRIGR kinderen dat tussen de leeftijd van 1 en 8 maanden bijvoeding krijgt (vegetables = groente; fruits/berries = fruit; Cereals = graanproducten; Meat = vlees; Fish = vis).*



In Canada (64%), in de Verenigde Staten (48%) en Zuid-Europa (61%) krijgen baby's dagelijks graanproducten op de leeftijd van 5 maanden (zie figuur 2). Op de leeftijd van 5 maanden krijgt 78% van de kinderen in Scandinavië (Noord-Europa) groente aangeboden en krijgt 48% graanproducten. Terwijl in Australië slechts 16% van de kinderen op die leeftijd groente krijgt aangeboden en 32% graanproducten.

De TRIGR baby's in Australië en Noord-Amerika krijgen later vlees aangeboden dan in Europa. In Australië krijgt slechts 1% van de baby's vlees aangeboden op de leeftijd van 5 maanden. In alle TRIGR landen wordt later gestart met vis dan vlees.

Figuur 2: Percentage TRIGR kinderen dat op de leeftijd van 5 maanden dagelijks bijvoeding krijgt. Northern Europe: Finland, Sweden; Central Europe I: Tsjechië, Estland, Hongarije, Polen; Central Europe II: Duitsland, Luxemburg, Nederland, Zwitserland; Southern Europe: Italië, Spanje.



Nogmaals willen wij u en uw kind hartelijk danken voor uw medewerking en wensen u prettige Kerst, gezellige eindejaarsfeesten en een voorspoedig 2010 toe!
Met vriendelijke groet,

het TRIGR studieteam

Contactgegevens studieteam

Margriet Bisschoff & Badies Manai, onderzoeksverpleegkundigen,

Marit Verhagen, studiediëtiste,

Emeritus Prof. Dr. G.J. Bruining, hoofdonderzoeker

Erasmus MC – Sophia (Kamer Sb-2607). Postbus 2060, 3000 CB Rotterdam

tel: 010 – 703 41 78 of mobiel: 06 – 47111318 (nieuw nummer).

